



# Drei-Länder-Lauf-2023

Gesamtwertung

Arenshausen, den 10.06.2023

Seite 1 von 2

Nr	Name, Vorname	Jahrgang	Verein/Wohnort	Altersklasse	Zeit
<b>Strecke: 13 km</b>					
<b>männlich</b>					
1	120 Tolsdorf, Joshua	2001	MTV Herzberg am Harz	M HK Erwachsene 1994 bis 2003	00:46:51,65
2	194 Pöhl, Tobias	1988	LG Göttingen	M 35 Senioren 1984 bis 1988	00:50:29,74
3	160 Sauthoff, Dean	1993	TSV Eintracht Wolfshagen	M 30 Senioren 1989 bis 1993	00:51:43,14
4	180 Koschmieder, Andreas	1970	Erdinger Active Team	M 50 Senioren 1969 bis 1973	00:52:15,58
5	150 Walter, Christian	1984	DREIKraft Neunkirchen	M 35 Senioren 1984 bis 1988	00:52:34,68
6	197 Bierwisch, Björn	1974	Turnverein 1861 Heiligensta..	M 45 Senioren 1974 bis 1978	00:54:38,02
7	174 Janssen, Stefan	1979	Kreiensen	M 40 Senioren 1979 bis 1983	00:54:44,90
8	76 Brandis, Michael	1989	Göttingen	M 30 Senioren 1989 bis 1993	00:56:00,62
9	155 Jonca, Christian	1989	LG Göttingen	M 30 Senioren 1989 bis 1993	00:57:57,62
10	8 Juch, Christian	1987	Laufline Team Göttingen	M 35 Senioren 1984 bis 1988	00:58:52,18
11	186 Bachmann, Sylvio	1973	Lauffreunde Eichsfeld	M 50 Senioren 1969 bis 1973	01:00:55,74
12	142 Walther, Tom	1987	Dransfeld	M 35 Senioren 1984 bis 1988	01:01:05,43
13	104 Browne, Patrick	1977	Kiessee Parkrun Göttingen	M 45 Senioren 1974 bis 1978	01:01:37,58
14	176 Heidt, Julian	1999	Göttingen	M HK Erwachsene 1994 bis 2003	01:02:52,78
15	59 Müller, Michael	1981	Glückauf Sondershausen	M 40 Senioren 1979 bis 1983	01:02:54,81
16	145 Hrycej, Benjamin	1990	LG Göttingen	M 30 Senioren 1989 bis 1993	01:03:28,81
17	187 Kuckelt, Jens	1983	1. ESC Eichsfeld	M 40 Senioren 1979 bis 1983	01:03:59,18
18	134 Müller, Sven	1976	Uder	M 45 Senioren 1974 bis 1978	01:04:00,74
19	141 Gümpel, Steffen	1984	Lauffreunde Hig	M 35 Senioren 1984 bis 1988	01:04:06,21
20	138 Schröder, Horst	1970	Lenglerner Laufjungs	M 50 Senioren 1969 bis 1973	01:04:20,02
21	13 Henze, Markus	1975	Dasseler SC	M 45 Senioren 1974 bis 1978	01:04:24,87
22	114 Axer, Maximilian	1995	Kirchgandern	M HK Erwachsene 1994 bis 2003	01:04:41,24
23	39 Schumann, Peter	1952	GM-Rennsteiglaufverein	M 70 Senioren 1949 bis 1953	01:04:44,62
24	131 Fiege, Jan	1995	Adelebsen	M HK Erwachsene 1994 bis 2003	01:04:48,84
25	48 Berger, Martin	1985	Kirchgandern	M 35 Senioren 1984 bis 1988	01:04:49,49
26	12 Krippahl, Jens	1984	Kiessee parkrun Göttingen	M 35 Senioren 1984 bis 1988	01:05:19,96
27	161 Wüstefeld, Andreas	1965	LG Eichsfeld	M 55 Senioren 1964 bis 1968	01:05:20,96
28	108 Hesse, Markus	1984	1. SC 1911 Heiligenstadt	M 35 Senioren 1984 bis 1988	01:05:47,68
29	50 Martin, Mathias	1988	Kirchgandern	M 35 Senioren 1984 bis 1988	01:06:56,08
30	152 Schelper, Dirk	1971	Laufgruppe Göttingen	M 50 Senioren 1969 bis 1973	01:07:23,65
31	171 Münstermann, Lars	1975	Göttingen	M 45 Senioren 1974 bis 1978	01:08:30,24
32	181 Merkel, Franz	1959	Einbeck	M 60 Senioren 1959 bis 1963	01:08:43,05
33	79 Wegerich, Manuel	1980	Einfach Laufen Hüpstedt	M 40 Senioren 1979 bis 1983	01:08:51,40
34	129 Kästner, Jan	1978	Göttingen	M 45 Senioren 1974 bis 1978	01:09:20,58
35	42 Porde, Falko	1996	Adelebsen	M HK Erwachsene 1994 bis 2003	01:09:52,24
36	168 Mascher, Axel	1967	Lindau am Harz	M 55 Senioren 1964 bis 1968	01:10:17,08
37	19 Schmidt, Marco	1970	LT Witzenhausen	M 50 Senioren 1969 bis 1973	01:11:12,21
38	188 Groß, Helge	1958	SV Sparta Motzfeld	M 65 Senioren 1954 bis 1958	01:11:30,87
39	18 Schinkewitz, Dennis	1978	Dasseler SC	M 45 Senioren 1974 bis 1978	01:11:44,74
40	158 Reinhardt, Oliver	1988	Kirchgandern	M 35 Senioren 1984 bis 1988	01:12:21,27
41	162 Hartleb, Thomas	1979	Uder	M 40 Senioren 1979 bis 1983	01:13:12,37
42	199 Herbon, Marko	1970	keine Angabe	M 50 Senioren 1969 bis 1973	01:13:55,68
43	116 Tolsdorf, Dieter	1971	MTV Herzberg am Harz	M 50 Senioren 1969 bis 1973	01:14:50,74
44	9 Huch, Michael	1987	ASC Göttingen	M 35 Senioren 1984 bis 1988	01:15:07,18
45	173 Tautermann, Thomas	1986	Kassel	M 35 Senioren 1984 bis 1988	01:15:27,43
46	78 Ernst, Michael	1985	Leinefelde-Worbis	M 35 Senioren 1984 bis 1988	01:17:11,11
47	149 Schiller, Daniel	1965	ASFM Göttingen	M 55 Senioren 1964 bis 1968	01:21:18,46
48	169 Trümper, Uwe	1964	Lutter im Eichsfeld	M 55 Senioren 1964 bis 1968	01:22:02,93
49	46 Fromm, Stefan	1984	Eichsfelder ExtremMarsch	M 35 Senioren 1984 bis 1988	01:23:04,87
50	190 Bettl, Jens	1982	Kirchgandern	M 40 Senioren 1979 bis 1983	01:27:55,99
51	167 John, Fred	1954	Friedland	M 65 Senioren 1954 bis 1958	01:32:30,90



# Drei-Länder-Lauf-2023

Gesamtwertung

Arenshausen, den 10.06.2023

Seite 2 von 2

Nr	Name, Vorname	Jahrgang	Verein/Wohnort	Altersklasse	Zeit
52	164 Thewes, Bernd	1951	Bovenden	M 70 Senioren 1949 bis 1953	01:44:22,11

---

**Strecke: 13 km  
weiblich**

---

1	126 Rhode, Anna	1988	Lauffreunde Eichsfeld	W 35 Senioren 1984 bis 1988	00:56:57,18
2	159 Diesner, Naima	1990	PEDO Schweißtechnik Runn..	W 30 Senioren 1989 bis 1993	00:58:34,81
3	179 Koschmieder, Aleksandra	1976	Erdinger Active Team	W 45 Senioren 1974 bis 1978	01:02:54,81
4	193 Zürker, Sabine	1992	Lauffreunde Eichsfeld	W 30 Senioren 1989 bis 1993	01:04:57,02
5	64 Busch, Franziska	1993	Göttingen	W 30 Senioren 1989 bis 1993	01:07:24,02
6	196 Kasuske, Melanie	1985	ASFM Göttingen	W 35 Senioren 1984 bis 1988	01:09:15,99
7	54 Hack, Katrin	1965	Laufline Team Göttingen	W 55 Senioren 1964 bis 1968	01:16:31,05
8	38 Berger, Jana	1993	Nörten-Hardenberg	W 30 Senioren 1989 bis 1993	01:19:27,34
9	189 Leinemann, Ulrike	1969	Göttingen	W 50 Senioren 1969 bis 1973	01:22:06,87
10	11 Meyer, Katrin	1986	Team Laufline Göttingen	W 35 Senioren 1984 bis 1988	01:23:03,02
11	80 Hotze, Silke	1972	Bovender SV	W 50 Senioren 1969 bis 1973	01:23:39,49
12	115 Stelzner, Lena	1993	Dortmund	W 30 Senioren 1989 bis 1993	01:32:39,81
13	124 Rosam, Julia	1999	Magdeburg	W HK Erwachsene 1994 bis 2003	01:32:40,27
14	23 Wölbeling, Kerstin	1975	Laufline Team Göttingen	W 45 Senioren 1974 bis 1978	01:35:16,93