



Drei-Länder-Lauf-2023

Arenshausen, den 10.06.2023

Seite 1 von 3

Rang Start-Nr Name, Vorname Jahrgang Verein/Wohnort Zeit

Strecke: 13 km

Altersklasse: M HK Erwachsene 1994 bis 2003

1	120	Tolsdorf, Joshua	2001	MTV Herzberg am Harz	00:46:51,65
2	176	Heidt, Julian	1999	Göttingen	01:02:52,78
3	114	Axer, Maximilian	1995	Kirchgandern	01:04:41,24
4	131	Fiege, Jan	1995	Adelebsen	01:04:48,84
5	42	Porde, Falko	1996	Adelebsen	01:09:52,24

Strecke: 13 km

Altersklasse: W HK Erwachsene 1994 bis 2003

1	124	Rosam, Julia	1999	Magdeburg	01:32:40,27
---	-----	--------------	------	-----------	-------------

Strecke: 13 km

Altersklasse: M 30 Senioren 1989 bis 1993

1	160	Sauthoff, Dean	1993	TSV Eintracht Wolfshagen	00:51:43,14
2	76	Brandis, Michael	1989	Göttingen	00:56:00,62
3	155	Jonca, Christian	1989	LG Göttingen	00:57:57,62
4	145	Hrycej, Benjamin	1990	LG Göttingen	01:03:28,81

Strecke: 13 km

Altersklasse: W 30 Senioren 1989 bis 1993

1	159	Diesner, Naima	1990	PEDO Schweißtechnik Running ..	00:58:34,81
2	193	Zürker, Sabine	1992	Lauffreunde Eichsfeld	01:04:57,02
3	64	Busch, Franziska	1993	Göttingen	01:07:24,02
4	38	Berger, Jana	1993	Nörten-Hardenberg	01:19:27,34
5	115	Stelzner, Lena	1993	Dortmund	01:32:39,81

Strecke: 13 km

Altersklasse: M 35 Senioren 1984 bis 1988

1	194	Pöhl, Tobias	1988	LG Göttingen	00:50:29,74
2	150	Walter, Christian	1984	DREIKraft Neunkirchen	00:52:34,68
3	8	Juch, Christian	1987	Laufline Team Göttingen	00:58:52,18
4	142	Walther, Tom	1987	Dransfeld	01:01:05,43
5	141	Gümpel, Steffen	1984	Lauffreunde Hig	01:04:06,21
6	48	Berger, Martin	1985	Kirchgandern	01:04:49,49
7	12	Krippahl, Jens	1984	Kiessee parkrun Göttingen	01:05:19,96
8	108	Hesse, Markus	1984	1. SC 1911 Heiligenstadt	01:05:47,68
9	50	Martin, Mathias	1988	Kirchgandern	01:06:56,08
10	158	Reinhardt, Oliver	1988	Kirchgandern	01:12:21,27
11	9	Huch, Michael	1987	ASC Göttingen	01:15:07,18
12	173	Tautermann, Thomas	1986	Kassel	01:15:27,43
13	78	Ernst, Michael	1985	Leinefelde-Worbis	01:17:11,11
14	46	Fromm, Stefan	1984	Eichsfelder ExtremMarsch	01:23:04,87



Drei-Länder-Lauf-2023

Arenshausen, den 10.06.2023

Seite 2 von 3

Rang Start-Nr Name, Vorname Jahrgang Verein/Wohnort Zeit

Strecke: 13 km

Altersklasse: W 35 Senioren 1984 bis 1988

1	126	Rhode, Anna	1988	Lauffreunde Eichsfeld	00:56:57,18
2	196	Kasuske, Melanie	1985	ASFM Göttingen	01:09:15,99
3	11	Meyer, Katrin	1986	Team Laufline Göttingen	01:23:03,02

Strecke: 13 km

Altersklasse: M 40 Senioren 1979 bis 1983

1	174	Janssen, Stefan	1979	Kreiensen	00:54:44,90
2	59	Müller, Michael	1981	Glückauf Sondershausen	01:02:54,81
3	187	Kuckelt, Jens	1983	1. ESC Eichsfeld	01:03:59,18
4	79	Wegerich, Manuel	1980	Einfach Laufen Hüpstedt	01:08:51,40
5	162	Hartleb, Thomas	1979	Uder	01:13:12,37
6	190	Bettl, Jens	1982	Kirchgandern	01:27:55,99

Strecke: 13 km

Altersklasse: M 45 Senioren 1974 bis 1978

1	197	Bierwisch, Björn	1974	Turnverein 1861 Heiligenstadt e...	00:54:38,02
2	104	Browne, Patrick	1977	Kiessee Parkrun Göttingen	01:01:37,58
3	134	Müller, Sven	1976	Uder	01:04:00,74
4	13	Henze, Markus	1975	Dasseler SC	01:04:24,87
5	171	Münstermann, Lars	1975	Göttingen	01:08:30,24
6	129	Kästner, Jan	1978	Göttingen	01:09:20,58
7	18	Schinkewitz, Dennis	1978	Dasseler SC	01:11:44,74

Strecke: 13 km

Altersklasse: W 45 Senioren 1974 bis 1978

1	179	Koschmieder, Aleksandra	1976	Erdinger Active Team	01:02:54,81
2	23	Wölbeling, Kerstin	1975	Laufline Team Göttingen	01:35:16,93

Strecke: 13 km

Altersklasse: M 50 Senioren 1969 bis 1973

1	180	Koschmieder, Andreas	1970	Erdinger Active Team	00:52:15,58
2	186	Bachmann, Sylvio	1973	Lauffreunde Eichsfeld	01:00:55,74
3	138	Schröder, Horst	1970	Lenglerner Laufjungs	01:04:20,02
4	152	Schelper, Dirk	1971	Laufgruppe Göttingen	01:07:23,65
5	19	Schmidt, Marco	1970	LT Witzenhausen	01:11:12,21
6	199	Herbon, Marko	1970	keine Angabe	01:13:55,68
7	116	Tolsdorf, Dieter	1971	MTV Herzberg am Harz	01:14:50,74



Drei-Länder-Lauf-2023

Arenshausen, den 10.06.2023

Seite 3 von 3

Rang Start-Nr Name, Vorname Jahrgang Verein/Wohnort Zeit

Strecke: 13 km

Altersklasse: W 50 Senioren 1969 bis 1973

1	189	Leinemann, Ulrike	1969	Göttingen	01:22:06,87
2	80	Hotze, Silke	1972	Bovender SV	01:23:39,49

Strecke: 13 km

Altersklasse: M 55 Senioren 1964 bis 1968

1	161	Wüstefeld, Andreas	1965	LG Eichsfeld	01:05:20,96
2	168	Mascher, Axel	1967	Lindau am Harz	01:10:17,08
3	149	Schiller, Daniel	1965	ASFM Göttingen	01:21:18,46
4	169	Trümper, Uwe	1964	Lutter im Eichsfeld	01:22:02,93

Strecke: 13 km

Altersklasse: W 55 Senioren 1964 bis 1968

1	54	Hack, Katrin	1965	Laufline Team Göttingen	01:16:31,05
---	----	--------------	------	-------------------------	-------------

Strecke: 13 km

Altersklasse: M 60 Senioren 1959 bis 1963

1	181	Merkel, Franz	1959	Einbeck	01:08:43,05
---	-----	---------------	------	---------	-------------

Strecke: 13 km

Altersklasse: M 65 Senioren 1954 bis 1958

1	188	Groß, Helge	1958	SV Sparta Motzfeld	01:11:30,87
2	167	John, Fred	1954	Friedland	01:32:30,90

Strecke: 13 km

Altersklasse: M 70 Senioren 1949 bis 1953

1	39	Schumann, Peter	1952	GM-Rennsteiglaufverein	01:04:44,62
2	164	Thewes, Bernd	1951	Bovenden	01:44:22,11
